

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 63»

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 63
Е.В. Ерохина
Приказ № 75-О 29.08.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
(холодный период года)

Прием детей, прогулка, свободные игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.55
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности, организованная деятельность детей	08.55-09.20
Развивающие игры, совместная деятельность	09.20-09.55
Второй завтрак	09.55-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.25
Возвращение с прогулки, туалет, свободные игры, подготовка к обеду, дежурство	11.25-11.45
Обед	11.45-12.15
Гигиенические процедуры	12.15-12.30
Дневной сон	12.30 - 15.30
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные процедуры, закаливающие процедуры	15.30 - 15.50
Полдник	15.50 – 16.05
Непосредственно образовательная деятельность	16.05-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	18.00.-18.30
Прогулка, уход домой	18.30 - 19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 63»

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 63
Е.В. Ерохина
Приказ № 75-О 29.08.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
(холодный период года)

Прием детей, прогулка, свободные игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности, организованная деятельность детей	08.55-10.15
Развивающие игры, совместная деятельность	09.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 11.50
Возвращение с прогулки, туалет, свободные игры, подготовка к обеду, дежурство	11.50-12.20
Обед	12.20-12.50
Гигиенические процедуры	12.50-13.00
Дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные процедуры, закаливающие процедуры	15.00 - 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Совместная и самостоятельная деятельность, игры индивидуальная работа	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	18.00-18.30
Прогулка, уход домой	18.30 - 19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 63»

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 63
Е.В. Ерохина
Приказ № 75-О 29.08.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ
(холодный период года)

Прием детей, прогулка, свободные игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.25
Утренняя гимнастика	8.25 - 8.35
Подготовка к завтраку, дежурство по столовой, завтрак	8.35 - 8.55
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности, организованная деятельность детей	08.55-10.10
Развивающие игры, совместная деятельность	-
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.10
Возвращение с прогулки, туалет, свободные игры, подготовка к обеду, дежурство	12.10-12.35
Обед	12.35-12.55
Гигиенические процедуры	12.55-13.00
Дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные процедуры, закаливающие процедуры	15.00 - 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Совместная и самостоятельная деятельность, игры индивидуальная работа	15.40-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	18.00-18.30
Прогулка, уход домой	18.30-19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 63»

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 63
Е.В. Ерохина
Приказ № 75-О 29.08.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ
(холодный период года)

Прием детей, прогулка, свободные игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.25
Утренняя гимнастика	8.25 - 8.35
Подготовка к завтраку, дежурство по столовой, завтрак	8.35 - 8.55
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности, организованная деятельность детей	08.55-10.35
Развивающие игры, совместная деятельность	-
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.15
Возвращение с прогулки, туалет, свободные игры, подготовка к обеду, дежурство	12.10-12.35
Обед	12.35-12.55
Гигиенические процедуры	12.55-13.00
Дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные процедуры, закаливающие процедуры	15.00 - 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Совместная и самостоятельная деятельность, игры индивидуальная работа	15.40-16.00
Непосредственно образовательная деятельность	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	18.00-18.30
Прогулка, уход домой	18.50-19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 63»

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 63
Е.В. Ерохина
Приказ № 75-О 29.08.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ
(холодный период года)

Прием детей, прогулка, свободные игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.25
Утренняя гимнастика	8.25 - 8.35
Подготовка к завтраку, дежурство по столовой, завтрак	8.35 - 8.55
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности, организованная деятельность детей	08.55-11.00
Развивающие игры, совместная деятельность	-
Второй завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.15
Возвращение с прогулки, туалет, свободные игры, подготовка к обеду, дежурство	12.15-12.35
Обед	12.35-12.55
Гигиенические процедуры	12.55-13.00
Дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные процедуры, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Совместная и самостоятельная деятельность, игры индивидуальная работа	15.40-16.00
Непосредственно образовательная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	18.00-18.30
Прогулка, уход домой	18.50 - 19.00