

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «детский сад № 63»

Организация питания в МБДОУ № 63

Заведующий:
Ерохина Е.В.



Ростов на Дону

Организация питания в ДООУ осуществляется на основании следующих документов:

- Федеральный закон РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"
- СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольном учреждении"
- Методические рекомендации по организации питания обучающихся, воспитанников в образовательных учреждениях (утверждены приказом Минздравсоцразвития России и Минобрнауки России от 11.03.2012 № 213н/178)



Поставка продуктов питания в ДОУ

Поставка продуктов питания в ДОУ осуществляется на основании Договора между поставщиком и заказчиком.

Наш детский сад обслуживает 7 поставщиков:

- ООО ХЛЕБОЗАВОД ЮГ РУСИ (хлебо-булочные изделия)
- ИП МАЛАНИЧЕВ В.Н. (рыба)
- ООО МАРТ (куры, сельдь, мясо)
- ООО РОСТОРГ (кефир, молоко, сливочное масло)
- ООО МИДГАРД (творог, сыр, сметана, сардельки, бакалея, яйцо)
- ООО ФОРУМ (крупы, фрукты, овощи)
- ИП СЕНКЕВИЧ Е.В. (вода «Детский источник»)



Нормативные документы по организации питания в ДОУ

Для эффективной организации питания в детском саду имеется примерное 10-ти дневное меню, утвержденное начальником МКУ "Отдел образования Кировского района" и согласованное с начальником Отдела и надзора за условиями воспитания и обучения Управления Роспотребнадзора по Ростовской области, составленное кандидатом медицинских наук.



Режим питания

В основу качественного сбалансированного питания заложено питание, отвечающее возрастным и физиологическим потребностям детского организма. Питание осуществляется на основе суточного набора продуктов питания детей в ДООУ (г, мл на 1 ребенка/сутки)

СанПиН 2.4.1.3049-13. Исходя из того, что дети проводят в саду около двенадцати часов, им предлагается 5-разовое питание с интервалом 3,5-4 часа: завтрак, второй завтрак, обед, полдник и ужин.



В ОСНОВУ КАЧЕСТВЕННОГО СБАЛАНСИРОВАННОГО ПИТАНИЯ ЗАЛОЖЕНО ПИТАНИЕ, ОТВЕЧАЮЩЕЕ ВОЗРАСТНЫМ И ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМ ПОТРЕБНОСТЯМ ДЕТСКОГО ОРГАНИЗМА. ПИТАНИЕ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ НА ОСНОВЕ СУТОЧНОГО НАБОРА ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ (Г, МЛ, НА 1 РЕБЕНКА/СУТКИ) САНПИН 2.4.1.3049-13

| Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов | Количество продуктов в зависимости от возраста детей | | | |
|--|--|----------|----------------|---------|
| | в г, мл, бруто | | в г, мл, нетто | |
| | 1-3 года | 3-7 лет | 1-3 года | 3-7 лет |
| Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не ниже 2,5% | 390 | 450 | 390 | 450 |
| Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5% | 30 | 40 | 30 | 40 |
| Сметана с м.д.ж. не более 15% | 9 | 11 | 9 | 11 |
| Сыр твердый | 4,3 | 6,4 | 4 | 6 |
| Мясо (безкостное/на кости) | 55/68 | 60,5/75 | 50 | 55 |
| Птица (куры 1 кат. потр./цыплята-бройлеры 1 кат. потр./индейка 1 кат. потр.) | 23/23/22 | 27/27/26 | 20 | 24 |
| Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое | 34 | 39 | 32 | 37 |
| Колбасные изделия | - | 7 | - | 6,9 |
| Яйцо куриное столовое | 0,5 шт. | 0,6 шт. | 20 | 24 |
| Картофель: с 01.09 по 31.10 | 160 | 187 | 120 | 140 |
| с 31.10 по 31.12 | 172 | 200 | 120 | 140 |
| с 31.12 по 28.02 | 185 | 215 | 120 | 140 |
| с 29.02 по 01.09 | 200 | 234 | 120 | 140 |
| Овощи, зелень | 256 | 325 | 205 | 260 |
| Фрукты (плоды) свежие | 108 | 114 | 95 | 100 |
| Фрукты (плоды) сухие | 9 | 11 | 9 | 11 |
| Соки фруктовые (овощные) | 100 | 100 | 100 | 100 |
| Напитки витаминизированные (готовый напиток) | - | 50 | - | 50 |
| Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 40 | 50 | 40 | 50 |
| Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 60 | 80 | 60 | 80 |
| Крупы (злаки), бобовые | 30 | 43 | 30 | 43 |
| Макаронные изделия | 8 | 12 | 8 | 12 |
| Мука пшеничная хлебопекарная | 25 | 29 | 25 | 29 |
| Масло коровье сладкосливочное | 18 | 21 | 18 | 21 |
| Масло растительное | 9 | 11 | 9 | 11 |
| Кондитерские изделия | 7 | 20 | 7 | 20 |
| Чай, включая фиточай | 0,5 | 0,6 | 0,5 | 0,6 |
| Какао-порошок | 0,5 | 0,6 | 0,5 | 0,6 |
| Кофейный напиток | 1,0 | 1,2 | 1,0 | 1,2 |
| Сахар | 37 | 47 | 37 | 47 |
| Дрожжи хлебопекарные | 0,4 | 0,5 | 0,4 | 0,5 |
| Мука картофельная (крахмал) | 2 | 3 | 2 | 3 |
| Соль пищевая поваренная | 4 | 6 | 4 | 6 |
| Хим. состав (без учета т/о) | | | | |
| Белок, г | | | 59 | 73 |
| Жир, г | | | 56 | 69 |
| Углеводы, г | | | 215 | 275 |
| Энергетическая ценность, ккал | | | 1560 | 1963 |

Питание в детском саду

Питание в детском саду различается в зависимости от сезона и подразделяется на периоды "зима-весна" и "лето-осень". Меню для детей разрабатывается заранее, с учетом суточной нормы продуктов в рационе питания, объема порций и сведений о химическом составе продуктов.

Есть перечень продуктов, которые детям можно давать каждый день (молоко, масло, овощи и фрукты, хлеб, сахар, мясо), а некоторые продукты - иначе. Например, творог положено давать с интервалом в два дня, яйцо - через день. Продукты, богатые белком (рыба, мясо), включаются в меню первой половины дня.



Рацион питания

Завтрак в детском саду состоит из рыбных, овощных, молочных или творожных блюд, хлеба с маслом и сыром, напитка.

Второй завтрак более легкий и может состоять из какого-либо фрукта или сока.

Обед состоит из горячего блюда и мясных продуктов с гарниром. Для приготовления вторых блюд используются мясо говядины и курицы. В дополнение предлагается компот из свежих или свежемороженых фруктов, сухофруктов). Детские супы достаточно разнообразны, поэтому в течение недели они не повторяются.

Полдник состоит из кондитерских изделий (печенья, вафель, пряников), выпечки (блинов, ватрушек, булочек, оладьей, сырников)

Во второй половине дня на ужин детям предлагаются молочные, овощные блюда, рыбные блюда.



Рекомендуемое распределение калорийности между приемами пищи в %

СанПиН 2.4.1.3049-13

12 часовое пребывание

ЗАВТРАК (20-25 %)
ВТОРОЙ ЗАВТРАК (5 %)
ОБЕД (30-35 %)
ПОЛДНИК (10-15 %)
УЖИН (20-25 %)



Режим питания детей

СанПиН 2.4.1.3049-13

12 часовое пребывание

8.25-9.00 - завтрак
10.15-10.45 - 2 завтрак
12.00-13.00 - обед
15.30-15.45 - полдник
17.30-18.00 – ужин



Рекомендации родителям

Уважаемые родители! Пожалуйста, обратите внимание на следующие рекомендации:

Питание ребенка в дошкольном учреждении и в семье должно сочетаться. С этой целью в каждой группе вывешивается меню. Пожалуйста, внимательно, изучайте его, если у вашего ребенка есть хронические заболевания и какие-либо противопоказания к определенным продуктам питания, предупредите об этом заведующего и воспитателей группы.

До отправления ребенка в детский сад не кормите его, т.к. это нарушает режим питания, приводит к снижению аппетита.

Если Вы приводите ребенка с 7.00-7.30, то дома можно дать сок и (или) какие-либо фрукты.



Памятка для детей



Витамин А – *рост, зрение, крепкие зубы.*

Витамин В – *сила, аппетит, хорошее настроение.*

Витамин С – *бодрость, защита от простуды.*

Витамин D – *крепкие кости.*

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

