

## **Растим помощника**

Дела по хозяйству отнимают массу времени и сил, но в итоге: приготовлен вкусный ужин для всей семьи, в доме порядок, а это, бесспорно, одно из составляющих семейного счастья. Но как же ребенок, ведь нельзя же отодвигать общение с ним на второй план. А выход есть – совместить полезное и приятное!

Итак, начнем с кухни – одного из самых любимых мест в доме!

Кухня – это кладезь развивающих материалов для малыша! Фрукты, овощи, крупы, кухонная утварь – дети всегда проявляют к этому интерес. Можно громко стучать ложками, пересыпать крупу, сортировать фасоль или просто грызть яблочко, главное, чувствовать себя занятым, ведь это так приятно. Деткам постарше можно давать ответственные задания: красиво разложить хлеб к ужину, помыть овощи, протереть стол. Совместное мытье посуды может занять чуть больше времени, но вам ведь важен не только результат, но и процесс. Итак, ставим помощника на табурет, надеваем фартук, включаем теплую воду, а сами становимся рядом, может, это он моет посуду, а вы ему помогаете? Занятия с водой успокаивают и закаливают, кстати, не только вашего ребенка, но и вас.

Уборкой вместе заниматься веселее: протираем пыль, моем полы и беседуем обо всем, например, о том, как папа обрадуется, когда узнает, что порядок в доме – ваши общие заслуги. Чтобы ребенок не терял интерес, можно устроить соревнования или делать все это под веселые детские песенки, можно – собственного исполнения.

Не забываем про домашние растения, уход за которыми дело хлопотное, но очень приятное и полезное. Учим ребенка заботливо рыхлить землю, или аккуратно протирать листья, между делом проводим первые уроки биологии. Кстати, убирать после такого замечательного занятия можно тоже вместе. А еще можно стать маленьким дизайнером и украсить горшочки с цветами красивыми камешками, подобранными на улице.

Стирать тоже приходится очень часто, а ведь уже в годик малыш способен достать белье из машинки, а в два он уже станет профессионалом в этом деле, будет сам относить свои штанишки в корзину и помогать вешать вещи.

**Спокойствие, терпение и чувство юмора, и из вашего карапуза получится отличный помощник!**