

## Техника и ребенок.

В наше время технических ресурсов у родителей возникают все новые и новые сложности. Невозможно совсем оградить ребенка от информационных ресурсов, особенно в дальнейшей жизни. Соблазн велик – дай ребенку гаджет, включи мультики и наступит долгожданный покой. К сожалению, дети, выросшие на гаджетах, зачастую более несчастны. Конечно, совсем лишить детей технических средств мы не можем, однако если какие-то родители готовы на это – можно только порадоваться за психику ребенка.

Однако гаджет можно использовать и как фотоаппарат, тогда у ребенка будут развиваться задатки фотографа, он будет учиться выделять глазами необычное в окружающей действительности. С помощью того же телефона можно развить у ребенка музыкальный слух, приучая его слушать хорошую музыку. Так как современные дети быстро научаются пользоваться телефоном и планшетом, то под угрозой самое ценное – светлый мир детства. Чтоб малыш не влез в огромном пространстве интернета в ненужную ему информационную среду, лучше следить за тем, как он пользуется телефоном или же установить детский интернет. Хороший пример родителей, которые не пропадают все время в телевизоре, ноутбуке, телефоне будет отличным ориентиром для ребенка.

Зададим себе главный вопрос – чего ребенку не достает в жизни, что он постоянно тянется к телефону? Стоит расширять круг общения сына/дочки, ходить в гости, где есть дети и принимать гостей в своем доме, чаще гулять, учить ребенка ориентироваться в пространстве, основам природоведения – чем раньше Вы заложите основные знания в детскую голову, тем легче ему будет потом в школе.

И еще: раньше люди ценили игрушки, даже если они истрепались и утратили новизну. Этого качества очень не хватает нынешним детям, поэтому не стоит дарить карапузу сотни различных игрушек, к которым он быстро теряет интерес. Пусть их будет немного, но он научится ценить их и моделировать в воображении различные игры с одной-двумя игрушками, это положительно скажется на его психическом здоровье.

С уважением, педагог-психолог Дудник Т.А.

