

13 советов родителям непоседы

Соблюдайте следующие правила и вы сможете не только проявиться талантам ребенка, но станете самыми прогрессивными родителями и друзьями:

Всегда занимайтесь с ребенком в начале дня, а не вечером. После обеда малышу труднее концентрировать внимание. Учтите эту особенность.

Больше гладьте, ласкайте, обнимайте и целуйте своего ребенка. Ему необходим тактильный контакт. Каждый день делайте ему общий массаж (хотя бы «рельсы, рельсы, шпалы, шпалы»).

Всегда находитесь рядом с крохой, когда он рисует, лепит... А в детском саду предупредите воспитателя, чтобы сажала непоседу возле себя во время занятий.

Используйте гибкую систему поощрений и наказаний. Малыш должен знать, что за шалости вы с него спросите по всей строгости, а, допустим, за быстро собранные игрушки - вознаградите.

Уменьшайте рабочую нагрузку непоседы. Проработайте сами различные методики раннего развития, но остановитесь на одной. Не загружайте малыша интеллектуально и физически. Иначе вы можете не только навредить здоровью ребенка, но и отбить у него желание учиться чему-либо.

Делите ваши игровые уроки на короткие периоды. Обязательно введите «в моду» физкультминутки. Гиперактивному ребенку необходима разрядка.

Будьте актерами. перевоплощение - ваш конек. На каждом занятии играйте роли. Так вы сможете удерживать интерес и внимание ребенка.

Не требуйте слишком многого и чаще хвалите. Пусть пока не получаются аккуратные линии и кружочки. Главное, чтобы было желание их выводить.

Обожайте кроху даже тогда, когда он переворачивает дом вверх дном. В такие моменты думайте о том, что вы злитесь не на него, а на то, что он делает. Только ваша безграничная любовь поможет маленькому обрести уверенность в своих силах.

Давайте только короткие и четкие инструкции. Двигательная активность ребенка не должна быть бесцельной.

Похвалы и награды не откладывайте на будущее. Если пообещали - держите слово. Тогда и он будет поступать так же.

Предоставляйте ребенку возможность выбора. Не загоняйте его в рамки. Всегда спрашивайте, чем он хочет заниматься.

Предупреждайте кроху о ваших планах. Собираетесь делать уборку? Попросите его о помощи и дайте конкретное задание.